

MASTERCLASS

ART DU COMBAT & CANNE DE DÉFENSE

SAMEDI 29 AOÛT 2026

DE 14H à 19H

-] Manipulations et techniques avec le TONFA
-] Défenses contre des attaques au couteau
-] Techniques de contrôle et de relevage à mains nues
-] Conférence : « du TODE au(x) karaté(s) »

DIMANCHE 30 AOÛT 2026

DE 9H30 à 12H30

-] Techniques de combat à mains nues
-] Techniques de combat avec la canne



Organisée par le club Jiyuna Seishin

Le Croiseur 4 rue Croix Barret, 69007 Lyon

Informations : <https://jiyunaseishin.club/>

☎ : 07 50 91 95 69

✉ : jiyna.seishin@gmail.com

Nombre de places limité - **Inscription obligatoire**

Intervenant : Toufiké HENNI-CHEBRA 6^{ème} DAN - KYOSHI